【注意事項】

1. 対応端末について

Google Play 対応のAndroid端末、もしくはApp Store対応のiOS端末で ご利用ください。

2. 対応OSについて

Android OS 6.0.1以降 iOS 10.0以降

3. 通信・アプリインストールに関して

アプリインストール、また、アプリ内で回答を送信する際にデータ通信料が発生 します。(自己負担) アプリのサイズは36.5MBです。アプリをインストールする際は、プライバシー ポリシーを確認してください。アプリのインストールは課金されません。

4. アプリの提供元

KAKEHASHI SKY SOLUTIONS CO., LTD.

── HR Ring アプリマニュアル

ログイン編

日々の「こころ」「からだ」の調子を報告する機能

1. アプリのインストール

Playストア、または App storeからHR Ringをインストール

Image: A state of the state of th

2. ログインする

自分のメールアドレスと メールに届いている パスワードを入力。

œ	ログイン	
「メールアドL sample@	а hr-ring.co.jp	
152	ログイン フードを忘れてしまった方	4255
		Ver. 1.0.0

3. ログイン完了

画面が切り替わるとログイン完了 です。



設定編

1. プロフィール設定

アプリ右下の設定をタップし、 プロフィールより画像の登録、 ニックネームの変更ができます。



2. 通知設定

アプリ右下の設定をタップし、 通知よりPush通知のon/offや 受ける時間を設定できます。



3. パスワード変更

アプリ右下の設定をタップし、 パスワード変更よりパスワードの 変更ができます。



→ HR Ring アプリマニュアル

パルス回答編

日々の「こころ」「からだ」の調子を報告する機能



アンケート編

【設定月】ごとに18の質問に回答する機能です。 回答は【該当部署】へ届きます。

1. アンケートに回答する

HR Ringアプリの「アンケート」 からアンケートページを開き、 「アンケート回答」を押す。



2. 回答する

質問に対し、あてはまるものを 4つのうちから選択。 記述式の質問がある場合は入力。





レポートでは過去の自分の回答を 閲覧可能。 アンケートに回答後、 「レポート」を押して、表示。



→ HR Ring アプリマニュアル

パルス回答編

日々の「こころ」「からだ」の調子を報告する機能



アンケート編

【設定月】ごとに18の質問に回答する機能です。 回答は【該当部署】へ届きます。

1. アンケートに回答する

HR Ringアプリの「アンケート」 からアンケートページを開き、 「アンケート回答」を押す。



2. 回答する

質問に対し、あてはまるものを 4つのうちから選択。 記述式の質問がある場合は入力。





レポートでは過去の自分の回答を 閲覧可能。 アンケートに回答後、 「レポート」を押して、表示。



── HR Ring アプリマニュアル



操作中に不明点が出てきた場合には アプリ内の設定をタップし、ヘルプをご確認ください。

HR	設定	
*	プロフィール	\rightarrow
÷	通知	\rightarrow
Ê	バスワード変更	\rightarrow
0	ヘルプ	\rightarrow
Ø	プライバシーポリシー	
	オープンソースライセンス	\rightarrow
	₽ ÿ7\$►	Ver. 1.1.1
0 I	• * 26 € > miz 2014 759-5-	() 10